



# PROGRAMME

Révélez vos compétences et aptitudes  
et devenez acteur·trice de votre  
évolution professionnelle



ETHYPIK - 87 Quai des Queyries - 33100 Bordeaux  
[contact@ethypik.fr](mailto:contact@ethypik.fr)

# BILAN DE COMPÉTENCES



**Durée :** 24h00



**Prérequis :** Aucun

Dans un environnement de plus en plus en mouvement et exigeant, vous arrêter et prendre de la hauteur sur votre parcours professionnel est la clé pour vous offrir de nouvelles opportunités professionnelles et être acteur-trice de votre développement et de votre employabilité.

Cet accompagnement vous permet de faire le bilan de vos compétences, d'identifier vos points forts et vos motivations afin d'élaborer votre projet professionnel. Cet accompagnement est aussi l'occasion de vous préparer à vos futurs entretiens de mobilité ou entretiens professionnels.

## 1 Objectifs du bilan de compétences

### Public visé :

Toute personne souhaitant réfléchir sur son évolution professionnelle

### Modalités du bilan de compétences :

- » 12 séances de 2h en présentiel ou à distance avec votre consultant·e
- » Remise d'un livret de suivi et de ressources vous permettant d'explorer et de vous approprier les éléments découverts tout au long des séances
- » Travail personnel à effectuer entre chaque séance pour préserver la bonne avancée du bilan (travail en lien avec la séance du jour et la suivante à préparer)
- » Document de synthèse remis et restitué par votre consultant·e à la fin de votre bilan
- » Si vous le souhaitez : un rdv de suivi à 6 mois vous sera proposé pour faire le point sur la mise en œuvre de votre projet professionnel
- » Accueil des bénéficiaires dans une salle dédiée au bilan, respectant les exigences de confidentialité

### Objectifs visés :

- » Faire le point et identifier ses compétences, ses aptitudes
- » Poser les bases d'un projet professionnel réalisable
- » Identifier ses forces et ses peurs face au changement
- » Élaborer sa stratégie d'évolution
- » Devenir acteur-trice de son avenir professionnel

## 2 Détails du programme



**Le bilan de compétences présente trois phases distinctes (cf. article R6313-4 du Code du Travail).**

### **Phase préliminaire :**

Entretien préalable gratuit.

Il s'agit d'une première rencontre exploratoire qui a pour objet de :

- » Analyser votre demande et votre besoin
- » Déterminer le format le plus adapté à votre situation
- » Définir avec vous les modalités de déroulement de votre bilan

### **Phase d'investigation :**

#### **1. Actualiser votre parcours professionnel & extra professionnel**

- » Décrire vos réalisations professionnelles et extra-professionnelles
- » Identifier vos compétences et aptitudes acquises : connaissances, savoir-faire métier, compétences comportementales (soft skills), savoir-être, aptitudes, talents
- » Repérer vos compétences et aptitudes transférables et vos compétences et aptitudes préférées

#### **2. Faire votre bilan personnel**

- » Evaluer vos différentes activités
- » Recenser votre capital de connaissances
- » Identifier vos principales caractéristiques personnelles
- » Identifier vos leviers de motivation majeurs
- » Identifier votre système de valeurs et celles essentielles dans votre quotidien au travail
- » Identifier vos attentes essentielles dans votre vie professionnelle

#### **3. Construire votre projet professionnel**

- » Identifier vos horizons professionnels : vos projet en contexte idéal / vos projets en contexte réaliste
- » Identifier les opportunités de votre environnement.
- » Repérer les métiers qui vous conviennent
- » Poser les bases de votre projet professionnel
- » Identifier les compétences & aptitudes requises pour réaliser votre projet
- » Mesurer si de nouvelles compétences sont à acquérir
- » Repérer les dispositifs de formation et d'aide à la construction du projet

#### **4. Préparer votre changement**

- » Connaître vos forces et vos résistances face au changement
- » Mesurer ce que vous êtes prêt-e à laisser et ce que vous êtes prêt-e à trouver
- » Retrouver et incarner votre pleine responsabilité pour être l'acteur·trice de votre changement
- » Booster votre estime de vous
- » Déployer votre intelligence émotionnelle

## 5 - Bâtir votre stratégie d'évolution

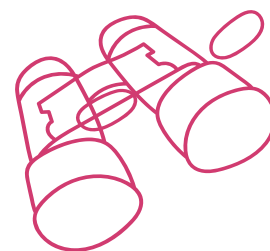
- » Faire votre veille métier
- » Apprendre à développer votre réseau professionnel et extra-professionnel
- » Repérer les interlocuteurs utiles
- » Identifier les actions à mettre en œuvre
- » Créer votre plan d'action : « un saut vers l'avenir »
- » Créer votre tableau de visualisation



### Phase de conclusion

A l'issu de cet accompagnement, vous recevrez une synthèse écrite de votre bilan qui sera décryptée avec votre consultant. Les résultats du bilan sont votre seule propriété. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec votre accord.

## 3 Modalités d'exécution



**Tarifs :** 2 500 € HT

### Modalités et délais d'inscription :

Vous envisagez d'effectuer un bilan de compétences avec Ethypik ?

Contactez-nous pour choisir la date de votre entretien préliminaire gratuit.

Une date vous sera proposée sous 10 à 15 jours maximum en fonction des disponibilités de nos consultant·e·s.

### Accessibilité de la formation :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous en informer au préalable afin que nous puissions définir ensemble comment vous accueillir et vous proposer un accompagnement adapté.

**Programme mis à jour le 11/02/2022**

# CONTACT

**ETHYPIK**  
87 quai des Queyries  
33000 Bordeaux



[contact@ethypik.fr](mailto:contact@ethypik.fr)

**SITE INTERNET**  
[www.ethypik.com](http://www.ethypik.com)